

START BENA 200 moh.

DIRKOSCINERENNET 5,4 km.

MÅL LILLEHAMMER - Birkebeineren Skisportlia 490 moh.

1000

900

800

700

600

500

400

300

km 5

10

15

20

25

30

35

40

45

50

Skrummoåstua



Damåsa



Kvamsåsa



Flakjølet



Svartåsen

Sjømyra

